



Ayurveda Reise Sri Lanka 2017



- 22.4.17 Flug ab Frankfurt mit Sri Lankan Airlines um 19:50 Uhr
- 23.4.17 Ankunft in Colombo(7:30 Uhr) , Fahrt nach **Unawatuna** **Übernachtung:** Silva Rest
- 24.4.17 Unawatuna Yoga, Abend: Ayurvedavortrag **Übernachtung:** Silva Rest
- 25.4.17 Yoga, Besuch Galle, n. Wunsch: Ayurvedische Massage **Übernachtung:** Silva Rest
- 26.4.17 Yala Nationalpark : Safari **Übernachtung:** Saraii Village
- 27.4.17 Fahrt nach Nuwara Eliya mit der Bahn(Ella- NE) **Übernachtung:** Nuwara Eliya
- 28.4.17 Nuwara Eliya Blumengarten/(Abends Adams`Peak) **Übernachtung:** Nuwara Eliya
- 29.4.17 Nuwara Eliya Hortenplains-Wanderung in Hochland **Übernachtung:** Nuwara Eliya
- 30.4.17 Fahrt nach Kandy,Teefabrik Besichtigung **Übernachtung:** Kandy
- 1.5.17 Fahrt nach Pinnawela(Elefantenwaisenhaus) + Zahntempel **Übernachtung:** Kandy
- 2.5.17 Kandy: Shoppingtag in Kandy **Übernachtung:** Kandy
- 3.5.17 Fahrt nach Dambulla, Besichtigung Gewürzgarten **Übernachtung:** Dambulla
- 4.5.17 Sigiriya Besichtigung Wolkenmädchen **Übernachtung :** Dambulla
- 5.5.17 Polonnaruwa, Besichtigung alte historische Stadt **Übernachtung:** Trincomalee
- 6.5.17 Trincomalee Stadt mit herrlichen Strände **Übernachtung:** Trincomalee
- 7.5.17 Unawatuna, Jungle Beach , Madolduwa **Übernachtung:** Unawatuna Silva Rest
- 8.5.17 Unawatuna, Strand, Kochkurse **Übernachtung:** Unawatuna Silva Rest
- 9.5.17 Unawatuna, Strand, Ayurvedische Behandlungen n. Anfrage **Übernachtung:** Unawatuna Silva Rest
- 10.5.17 Unawatuna: Yoga Shopping in Galle, Besuch Peace Pagoda **Übernachtung:** Unawatuna Silva Rest
- 11.5.17 Unawatuna: Yoga/Massage/Traditionellen Tanz **Übernachtung:** Unawatuna Silva Rest
- 12.5.17 Rückflug (UL 553 00:25 Uhr) ca. 7:30 Uhr in Frankfurt





Ayurveda Reise Sri Lanka 2017

Angebot:

- Flugticket nach Sri Lanka und zurück (Sri Lankan Air Lines)
- Visagebühren ETA
- Gesamte Transferkosten in der Liste
- Eintrittsgelder
- Hotel- und Übernachtungskosten mit HP

Kosten: 2600,-€

Zusätzliche Kosten wegen Einzelzimmer tragen die Teilnehmer selbst.

Anmeldung: telefonisch oder per Mail

Treffen der Gruppe:

Letzter Anmeldetag:

Dr. Francis Samarawickrama

Ayurveda-Braunschweig

Adolfstr.63

38102 Braunschweig

Tel.: 0531 9667542

Fax: 0531 9667548

Mail: f.samarawickrama@web.de

IBAN: DE32 2001 0020 0400 1292 01 BIC: PBNKDEFF